

短期 体操教室



みんなで気持ちいい汗を流そう！

安心して下さい！今年もたくさん入れますよ！

第Ⅰ期 7月29日（土）～31日（月） 3日間

第Ⅱ期 8月 2日（水）～ 4日（金） 3日間

《参加費》

3日間 会員5,000円 非会員5,500円

※なわとびコースは、上記金額より500円お安くなります。

※2種目以上受講される方は、上記金額より1,000円の割引となります。

※Ⅰ期、Ⅱ期それぞれの申し込みは多額目扱いにはなりません。

《キャンセル料》

Ⅰ期は7/15～28、Ⅱ期は7/19～8/1のキャンセルは、1種目につき1,000円、当日以降のキャンセルは受講料の50%をキャンセル手数料としていただきます。

《コース案内》

Ⅰ期

コース	種目	時間	対象	定員	スタッフ
A	てつぼう (逆上がり・後転)	10:00 ～10:50	幼児(年長) ～ 小学生	18名	2～3名
B	トランポリン (大・小トランポリン)			16名	2～3名
C	とびばこ (開脚とび・他)			18名	2～3名
D	トランポリン (大・小トランポリン)	11:05 ～11:55		16名	2～3名
E	てつぼう (逆上がり・後転)			18名	2～3名
F	なわとび (短なわー能力別指導)			18名	2～3名
G	トランポリン (大・小トランポリン)	12:10 ～13:00		16名	2～3名
H	総合体育 (マット・鉄棒・ポール・跳箱・他)			年少10名 年中14名	2～3名
I	マット 初心者～中級者 (前転・倒立・側転・転回・バック転・他)			幼児(年長) ～ 小学生	21名

Ⅱ期

コース	種目	時間	対象	定員	スタッフ
J	てつぼう (逆上がり・後転)	10:00 ～10:50	幼児(年長) ～ 小学生	18名	2～3名
K	トランポリン (大・小トランポリン)			16名	2～3名
L	とびばこ (開脚とび・他)			18名	2～3名
M	トランポリン (大・小トランポリン)	11:05 ～11:55		16名	2～3名
N	てつぼう (逆上がり・後転)			18名	2～3名
O	なわとび (短なわー能力別指導)			18名	2～3名
P	トランポリン (大・小トランポリン)	12:10 ～13:00		16名	2～3名
Q	総合体育 (マット・鉄棒・ポール・跳箱・他)			年少10名 年中14名	2～3名
R	マット 初心者～中級者 (前転・倒立・側転・転回・バック転・他)			幼児(年長) ～ 小学生	21名

お申し込み受付は



会員およびご家族の方は6月22日（木）午前10時（電話予約は午後1時）より、非会員の方は6月23日（金）午前10時（電話予約は午後1時）より受付を開始致します。

※電話予約の場合は、ご予約後10日以内にお申し込み下さい。

お申し込みのない場合は、予約を取り消しとさせていただきますのでご注意ください。また、受付開始日に限り窓口でのお申し込みを優先させていただきます。

※Ⅰ、Ⅱ期両期のお申し込みの場合は、それぞれ申し込み用紙を一枚ずつご提出ください。



◇参加者全員に傷害保険が掛けられます。

◆各コース定員になり次第〆切とさせていただきます。

◇朗子会館の開館時間は9:30です。

池上スポーツクラブ 03-5700-3151 受付時間10:00～18:00

《短期体操教室申し込み用紙》

池上スポーツクラブ（ 会員 ・ 非会員 ）

Ⅰ期[A ・ B ・ C ・ D ・ E ・ F ・ G ・ H ・ I]

Ⅱ期[J ・ K ・ L ・ M ・ N ・ O ・ P ・ Q ・ R]コースに受講料を

添えて申し込みます。

ふりがな (男 ・ 女)

氏 名 年少・年中・年長・小学 年生

保護者名 (印)

〒

住 所

電話番号

平成29年 月 日

《領収証》

様

¥

短期体操教室参加費として
領収致しました。
東南スポーツ(株)