

# 2020 冬の短期体操教室

ふゆ たんき たいそう きょうしつ

れいわねん し

令和2年の締めくくり！

じゅうじつかん も しんねん むか

充実感を持って新年を迎えよう

第Ⅰ期 12月22日(火)～12月24日(木)

3日間

第Ⅱ期 12月26日(土)～12月29日(火)

4日間

## 《参加費》

3日間 会員5,500円 非会員6,500円

4日間 会員7,000円 非会員8,000円

※2種目以上受講される方は、上記金額より1,000円の割引となります。

※Ⅰ期、Ⅱ期それぞれの申し込みは多額目扱いにはなりません。

## 《キャンセル料》

Ⅰ期 12/15～21、Ⅱ期 12/19～25の期間にキャンセルされた場合  
1種目につき1,000円、当日以降のキャンセルに関しては受講料の50%を  
キャンセル料としていただきます。

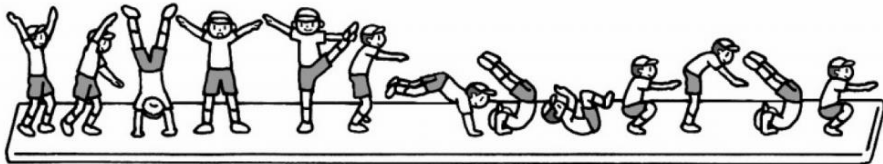
## 《コース案内》

### Ⅰ期

コース	種目	時間	対象	定員	スタッフ
A	てつぼう (前回り・逆上がり他)	10:30 ～11:20	幼児 (年中・年長)	12名	2～3名
B	トランポリン (大・小トランポリン)			12名	2名
C	なわとび (短なわー能力別指導)			12名	2～3名
D	トランポリン (大・小トランポリン)	11:35 ～12:25	幼児 (年中・年長)	12名	2名
E	新体操 (リボン)			12名	2名
F	総合体育 (マット・鉄棒・ポール・跳箱・他)			年少8名 年中10名	2～3名
G	てつぼう (逆上がり・後転)	15:00 ～15:50	年長～小学生	16名	2～3名
H	トランポリン (大・小トランポリン)			16名	2名
I	新体操 (リボン)			16名	2名

### Ⅱ期

コース	種目	時間	対象	定員	スタッフ
J	てつぼう (逆上がり・後転)	10:30 ～11:20	年長	16名	2～3名
K	トランポリン (大・小トランポリン)			16名	2名
L	なわとび (短なわー能力別指導)			16名	2～3名
M	とびばこ (開脚とび・他)	11:35 ～12:25	小学生	16名	2～3名
N	トランポリン (大・小トランポリン)			16名	2名
O	マット 初心者 (前転・倒立・側転 転回・他)			年長～中学生	16名 3名
P	てつぼう (逆上がり・後転)	13:30 ～14:20	年長	16名	2～3名
Q	トランポリン (大・小トランポリン)			16名	2名
R	新体操 (リボン)			16名	2名
S	なわとび (短なわー能力別指導)	14:35 ～15:25	小学生	16名	2～3名
T	トランポリン (大・小トランポリン)			16名	2名
U	マット 初心者～中級者 (側転・転回・バック転 他)			年長～中学生	16名 3名



## お申し込み受付は



会員およびご家族の方は11月19日(木)午前10時30分(電話予約は午後1時)より、非会員の方は11月20日(金)午前10時30分(電話予約は午後1時)より受付を開始致します。

※電話予約の場合は、ご予約後10日以内にお申し込み下さい。  
お申し込みのない場合は、予約を取り消しとさせていただきますので  
ご注意ください。また、受付開始日に限り窓口でのお申し込みを  
優先させていただきます。

※Ⅰ、Ⅱ期両期のお申し込みの場合は、それぞれ申込み用紙を  
一枚ずつご提出ください。

◇参加者全員に傷害保険が掛けられます。

◆各コース定員になり次第切とさせていただきます。

◇朗子会館の開館時間は9:30です。

※保護者の観覧については制限させて

いただく場合があります。

(お申込み時にお伝えします)



池上スポーツクラブ 03-5700-3151 受付時間10:00～18:00

《短期体操教室申し込み用紙》

令和2年 月 日

令和2年 月 日

池上スポーツクラブ(会員・非会員)

Ⅰ期[A・B・C・D・E・F・G・H・I]

Ⅱ期[J・K・L・M・N・O・P・Q・R・S・T・U]コースに受講料を

添えて申し込みます。

(男・女)

年少・年中・年長・小学 年生

保護者名

印

〒

住所

電話番号

《領収証》

様

¥

短期体操教室参加費として  
領収致しました。

東南スポーツ(株)