



楽しく！元気に！ここから始めよう！

はる たんきたいそうきょうしつ

# 2020 春の短期体操教室



令和2年3月26日(木)～30日(月) 5日間

| コース | 種目                                  | 時間                  | 対象     | 定員  | スタッフ | 受講料   |
|-----|-------------------------------------|---------------------|--------|-----|------|---|
| A   | てっぼう<br>(さかあがり他)                    | 10:30<br>～<br>11:20 | 年中～小学生 | 18名 | 2～3名 | クラブ会員<br>8,000円<br><br>非会員<br>9,000円<br><br>※なわとびコースは<br>上記金額より<br>1,000円引き |
| B   | トランポリン<br>(大・小トランポリン)               |                     |        | 18名 | 2名   |   |
| C   | とびぼこ<br>(開脚跳び他)                     |                     |        | 18名 | 2～3名 |   |
| D   | トランポリン<br>(大・小トランポリン)               | 11:35<br>～<br>12:25 | 年中～小学生 | 18名 | 2名   |   |
| E   | てっぼう<br>(さかあがり他)                    |                     |        | 18名 | 2～3名 |   |
| F   | なわとび<br>(短なわ・・・能力別指導)               |                     |        | 18名 | 2～3名 |   |
| G   | 総合体育<br>(マット・鉄棒・とび箱・平均台他)           | 12:40<br>～<br>13:30 | 年中、年長  | 16名 | 2名   |   |
| H   | トランポリン<br>(大・小トランポリン)               |                     | 年少     | 8名  | 1名   |   |
| I   | マット(初心者～中級者)<br>(前転・そくてん・てんかい・バック転) |                     | 年中～小学生 | 18名 | 2名   |   |
|     |                                     |                     | 年長～小学生 | 20名 | 3名   |   |

・2種目以上受講の方は2,000円割引となります。・参加者全員に傷害保険がかけられます。  
・朗子会館の開館時間は午前9時30分です。

○お申込み受付は○

会員及びご家族の方は2月6日(木)午前10:30(電話予約は午後1時)より、非会員の方は2月7日(金)午前10:30(電話予約は午後1時)より受付を開始致します。受付開始日に限り窓口でのお申込みを優先させていただきます。

また、ご予約後10日以内にお申し込みのない場合は予約を取り消しとさせていただきますのでご注意ください。

○キャンセルについて○

3/12～25のキャンセルは1種目につき1,000円、当日以降のキャンセルは参加費の50%をキャンセル料としていただきます。

池上スポーツクラブ

TEL 03-5700-3151 受付時間10:00～18:00

[春の短期体操教室申し込み用紙]

令和 2年 月 日

(A・B・C・D・E・F・G・H・I)コースに  
受講料を添えて申し込みます。

(会員・非会員)

ふりがな  
氏名 (男・女)  
(年少・年中・年長・小学 年生)

保護者名 ⑩

〒  
住所

TEL

[領収証]

令和 2年 月 日

様

¥ 円

短期体操教室受講料として  
領収致しました。

東南スポーツ(株)