

2021

しゅん き たんき たいそう きょうしつ

春季 短期体操教室

しゅもく ちょうせん



ぴえんな種目に挑戦しよう!



第Ⅰ期 3月22日(月)～3月24日(水) 3日間

第Ⅱ期 3月26日(金)～3月29日(月) 4日間

《参加費》

Ⅰ期 会員5,500円 非会員6,500円

Ⅱ期 会員7,000円 非会員8,000円

※2種目以上受講される方は、上記金額より1,000円の割引となります。

※Ⅰ期、Ⅱ期それぞれのお申し込みは多額目扱いにはなりません。

《キャンセル料》

Ⅰ期 3/15～21、Ⅱ期 3/19～25の期間にキャンセルされた場合

1種目につき1,000円、当日以降のキャンセルに関しては受講料の50%をキャンセル料としていただきます。



《コース案内》

Ⅰ期

コース	種目	時間	対象	定員	スタッフ
A	てつぼう (前回り・逆上がり 後転)	10:30 ～11:20	年中・年長	14名	2名
B	トランポリン (大・小トランポリン)			14名	2名
C	とびばこ (開脚とび・他)			14名	2～3名
D	てつぼう (前回り・逆上がり 後転)	11:35 ～12:25	年中・年長	14名	2名
E	トランポリン (大・小トランポリン)			14名	2名
F	キッズダンス♪ (音楽に合わせて 楽しく踊ろう!)		年少・年中・年長	14名	2名
G	なわとび (短なわ-能力別指導)			14名	2～3名
H	トランポリン (大・小トランポリン)	12:40 ～13:30	年中・年長	14名	2名
I	マット (ブリッジ・前転 倒立・側転)			14名	3名
J	総合体育 (マット・鉄棒・とび 箱・平均台等)		年中	10名	2名
			年少	8名	1名

Ⅱ期

コース	種目	時間	対象	定員	スタッフ
K	てつぼう (逆上がり・後転)	10:30 ～11:20	年長～小学生	16名	2名
L	トランポリン (大・小トランポリン)			16名	2名
M	とびばこ (開脚とび・他)			16名	2～3名
N	てつぼう (逆上がり・後転)	11:35 ～12:25	年長～小学生	16名	2名
O	トランポリン (大・小トランポリン)			16名	2名
P	マット (倒立・側転・転回 バック転他)		年長～中学生	18名	2～3名
Q	キッズダンス♪ (音楽に合わせて 楽しく踊ろう!)			小学生	16名
R	なわとび (短なわ-能力別指導)	12:40 ～13:30	年長～小学生	16名	2～3名
S	トランポリン (大・小トランポリン)		小学生	16名	2名
T	マット (倒立・側転・転回 バック転他)		年長～中学生	16名	2名
			18名	3名	

お申し込み受付は



会員およびご家族は2月24日(水)午前10時30分(電話予約は午後1時)より、非会員は2月25日(木)午前10時30分(電話予約は午後1時)より受付を開始致します。

※電話予約の場合は、ご予約後10日以内にお申し込み下さい。

お申し込みのない場合は、予約を取り消しとさせていただきますのでご注意ください。また、受付開始日に限り窓口でのお申し込み者を優先させていただきます。

※Ⅰ、Ⅱ期両期のお申し込みの場合は、それぞれ申し込み用紙を一枚ずつご提出ください。

◇参加者全員に傷害保険が掛けられます。

※保護者の観覧については制限させていただきます。

◆各コース定員になり次第め切とさせていただきます。

いただく場合があります。

◇朗子会館の開館時間は9:30です。

(お申し込み時にお伝えします)



池上スポーツクラブ 03-5700-3151 受付時間10:00～18:00

《短期体操教室申し込み用紙》

令和3年 月 日

令和3年 月 日

池上スポーツクラブ(会員・非会員)

Ⅰ期[A・B・C・D・E・F・G・H・I・J]

Ⅱ期[K・L・M・N・O・P・Q・R・S・T]コースに受講料を

添えて申し込みます。

(男・女)

年少・年中・年長・小学・中学 年生

保護者名



〒

住所

電話番号

《領収証》

様

¥

短期体操教室参加費として
領収致しました。

東南スポーツ(株)