

# 短期



# 体操教室

どりょく 努力はウノをつかない!

この夏、自信をつけて2学期へ!



第Ⅰ期 7月25日(月)～27日(水) 3日間

第Ⅱ期 8月3日(水)～5日(金) 3日間

### 《参加費》

Ⅰ期 会員5,500円 非会員6,500円

Ⅱ期 会員5,500円 非会員6,500円

※2種目以上受講される方は、合計金額より1,000円の割引となります。

※Ⅰ期、Ⅱ期それぞれの申し込みは多種目扱いにはなりません。

### 《キャンセル料》

Ⅰ期は7/18～24、Ⅱ期は7/27～8/2のキャンセルは、1種目につき

1,000円、当日以降のキャンセルは受講料の50%をキャンセル手数料

としていただきます。

### 《コース案内》

#### Ⅰ期

コース	種目	時間	対象	定員	スタッフ
A	てつぼう (逆上がり・後転)	10:00 ～10:50	年長～小学生	18名	2～3名
B	トランポリン (大・小トランポリン)			20名	2名
C	とびばこ (開脚とび・他)			18名	2～3名
D	トランポリン (大・小トランポリン)	11:05 ～11:55	年中～小学生	20名	2名
E	てつぼう (逆上がり・後転)			18名	2～3名
F	なわとび (短なわー能力別指導)			18名	2～3名
G	ダンス (音楽に合わせて楽しく踊ろう)	12:10 ～13:00	年少～年長	16名	2名
H	マット (前転・側転・転回・バック転他)		年長～中学生	18名	2～3名
I	トランポリン (大・小トランポリン)		年長～小学生	20名	2名
J	総合体育 (マット・鉄棒・ポール跳箱・平均台他)		年中	10名	1名
			年少	8名	1名

#### Ⅱ期

コース	種目	時間	対象	定員	スタッフ
K	てつぼう (逆上がり・後転)	10:00 ～10:50	年長～小学生	18名	2～3名
L	トランポリン (大・小トランポリン)			20名	2名
M	とびばこ (開脚とび・他)			18名	2～3名
N	トランポリン (大・小トランポリン)	11:05 ～11:55	年長～中学生	20名	2名
O	てつぼう (逆上がり・後転)			18名	2～3名
P	マット (前転・側転・転回・バック転他)			18名	2～3名
Q	ダンス (音楽に合わせて楽しく踊ろう)	12:10 ～13:00	小学生	16名	2名
R	なわとび (短なわー能力別指導)		年中～小学生	18名	2～3名
S	トランポリン (大・小トランポリン)		年長～小学生	20名	2名
T	マット (前転・側転・転回・バック転他)		年長～中学生	18名	2～3名

### 申込受付について

会員およびご家族の方は6月16日(木)午前10時30分(電話予約は午後1時)より、非会員の方は6月17日(金)午前10時30分(電話予約は午後1時)よりお申込受付を開始致します。

※電話予約の場合は、ご予約後10日以内にスポーツクラブ受付にてお申し込み下さい。

お申し込みのない場合は予約を取り消しとさせていただきますのでご注意ください。

※新型コロナウイルス感染症対策については万全を期して実施致しますが、お伝えしなければならない事がありましたら、LINE・電話・メール等でご連絡致します。



- ◇参加者全員に傷害保険が掛けられます。
- ◆各コース定員になり次第切とさせていただきます。
- ◇朗子会館の開館時間は9:30です。



池上スポーツクラブ 03-5700-3151 受付時間10:00～18:00

《短期体操教室申し込み用紙》

令和4年 月 日

令和4年 月 日

池上スポーツクラブ(会員・非会員)

Ⅰ期[ A・B・C・D・E・F・G・H・I・J ]

Ⅱ期[ K・L・M・N・O・P・Q・R・S・T ]コースに受講料を

添えて申し込みます。

ふりがな

氏名

(男・女)

年少・年中・年長・小学・中学 年生

保護者名

印

〒

住所

電話番号

《領収証》

様

¥

短期体操教室参加費として

領収致しました。

東南スポーツ(株)