

2022

はる たんき たいそう きょうしつ

春の短期体操教室



やれば分かるさ♪
レッツ・トライ



第Ⅰ期 3月22日(火)～3月24日(木) 3日間
第Ⅱ期 3月26日(土)～3月29日(火) 4日間

《参加費》

Ⅰ期 会員5,500円 非会員6,500円
Ⅱ期 会員7,000円 非会員8,000円

※2種目以上受講される方は、上記金額より1,000円の割引となります。

※Ⅰ期、Ⅱ期それぞれのお申し込みは多額目扱いにはなりません。

《キャンセル料》

Ⅰ期 3/15～21、Ⅱ期 3/19～25の期間にキャンセルされた場合
1種目につき1,000円、当日以降のキャンセルに関しては受講料の50%
をキャンセル料としていただきます。

《コース案内》

〈Ⅰ期〉

コース	種目	時間	対象	定員	スタッフ	
A	総合体育 (マット・鉄棒・とび箱 平均台等)	13:00 ～13:50	年中	10名	1名	
			年少	8名	1名	
B	トランポリン (大・小トランポリン)	13:00 ～13:50	年中～小学生	18名	2名	
C	とびばこ (開脚とび・他)			18名	2～3名	
D	てつぼう (前回り・逆上がり 後転)			18名	2～3名	
E	トランポリン (大・小トランポリン)	14:05 ～14:55	年中～小学生	18名	2名	
F	マット(初級者) (ブリッジ・前転 倒立・側転)			20名	2名	
G	てつぼう (前回り・逆上がり 後転)			18名	2～3名	
H	トランポリン (大・小トランポリン)	15:10 ～16:00	年中～小学生	18名	2名	
I	マット(中級者) (倒立・側転・転回 バック転他)			20名	3名	
J	キッズダンス♪ (音楽に合わせて 楽しく踊ろう!)			年少・年中 年長	18名	2名

〈Ⅱ期〉

コース	種目	時間	対象	定員	スタッフ
K	なわとび (短なわ一能力別指導)	10:00 ～10:50	年中～小学生	18名	2～3名
L	トランポリン (大・小トランポリン)			18名	2名
M	とびばこ (開脚とび・他)			18名	2～3名
N	てつぼう (前回り・逆上がり 後転)	11:05 ～11:55	年中～小学生	18名	2～3名
O	トランポリン (大・小トランポリン)			18名	2名
P	マット(初級者) (ブリッジ・前転 倒立・側転)			20名	3名
Q	てつぼう (前回り・逆上がり 後転)			18名	2～3名
R	トランポリン (大・小トランポリン)	12:10 ～13:00	年中～小学生	18名	2名
S	マット(中級者) (倒立・側転・転回 バック転他)			20名	3名
T	キッズダンス♪ (音楽に合わせて 楽しく踊ろう!)			年長～小学生	18名

お申し込み受付は

会員およびご家族は2月15日(火)午前10時30分(電話予約は午後1時)より、非会員は2月16日(水)午前10時30分(電話予約は午後1時)より受付を開始致します。

※電話予約の場合は、ご予約後10日以内にお申し込み下さい。
お申し込みのない場合は、予約を取り消しとさせていただきますので
ご注意ください。

◇参加者全員に傷害保険が掛けられます。

◆各コース定員になり次第切とさせていただきます。

◇男子会館の開館時間は9:30です。

※保護者の観覧については制限させていただきます。

いただく場合があります。

(お申し込み時にお伝えします)



池上スポーツクラブ 03-5700-3151 受付時間10:00～18:00

《短期体操教室申し込み用紙》 令和4年 月 日

令和4年 月 日

池上スポーツクラブ(会員・非会員)

Ⅰ期[A・B・C・D・E・F・G・H・I・J]

Ⅱ期[K・L・M・N・O・P・Q・R・S・T]コースに

受講料を添えて申し込みます。

ふりがな

(男・女)

氏名

年少・年中・年長・小学・中学 年生

保護者名

印

〒

住所

電話番号

《領収証》

様

¥

短期体操教室参加費として
領収致しました。

東南スポーツ(株)