



短期 体操教室

げんき やるき ほんき だ
元氣、やる氣、本氣を出してがんばるぞ！

にがてしゅもく
苦手種目よ…さようなら！

第Ⅰ期 8月1日(水)～3日(金) 3日間

第Ⅱ期 8月6日(月)～8日(水) 3日間

《参加費》

3日間 会員5,000円 非会員5,500円

※なわとびコースは、上記金額より500円お安くなります。

※2種目以上受講される方は、上記金額より1,000円の割引となります。

※Ⅰ期、Ⅱ期それぞれの申し込みは複数目扱いにはなりません。

《キャンセル料》

Ⅰ期は7/18～31、Ⅱ期は7/23～8/5のキャンセルは、1種目につき1,000円、当日以降のキャンセルは受講料の50%をキャンセル手数料としていただきます。

《コース案内》

Ⅰ期

コース	種目	時間	対象	定員	スタッフ
A	てつぼう (逆上がり・後転)	10:15 ～11:05	幼児(年長) ～ 小学生	18名	2～3名
B	トランポリン (大・小トランポリン)			16名	2～3名
C	とびばこ (開脚とび・他)			18名	2～3名
D	トランポリン (大・小トランポリン)	11:20 ～12:10		16名	2～3名
E	てつぼう (逆上がり・後転)			18名	2～3名
F	なわとび (短なわー能力別指導)			18名	2～3名
G	トランポリン (大・小トランポリン)	12:25 ～13:15	16名	2～3名	
H	総合体育 (マット・鉄棒・ボール・跳箱・他)		年少10名 年中14名	2～3名	
I	マット 初心者～中級者 (前転・倒立・側転・転回・バック転・他)		幼児(年長) ～ 小学生	21名	3名

Ⅱ期

コース	種目	時間	対象	定員	スタッフ
J	てつぼう (逆上がり・後転)	10:15 ～11:05	幼児(年長) ～ 小学生	18名	2～3名
K	トランポリン (大・小トランポリン)			16名	2～3名
L	とびばこ (開脚とび・他)			18名	2～3名
M	トランポリン (大・小トランポリン)	11:20 ～12:10		16名	2～3名
N	てつぼう (逆上がり・後転)			18名	2～3名
O	なわとび (短なわー能力別指導)			18名	2～3名
P	トランポリン (大・小トランポリン)	12:25 ～13:15	16名	2～3名	
Q	総合体育 (マット・鉄棒・ボール・跳箱・他)		年少10名 年中14名	2～3名	
R	マット 初心者～中級者 (前転・倒立・側転・転回・バック転・他)		幼児(年長) ～ 小学生	21名	3名

お申し込み受付は



会員およびご家族の方は6月21日(木)午前10時30分(電話予約は午後1時)より、非会員の方は6月22日(金)午前10時30分(電話予約は午後1時)より受付を開始致します。

※電話予約の場合は、ご予約後10日以内にお申し込み下さい。

お申し込みのない場合は、予約を取り消しとさせていただきますのでご注意ください。また、受付開始日に限り窓口でのお申し込みを優先させていただきます。

※Ⅰ、Ⅱ期両期のお申し込みの場合は、それぞれ申し込み用紙を一枚ずつご提出ください。



◇参加者全員に傷害保険が掛けられます。

◆各コース定員になり次第〆切とさせていただきます。

◇朗子会館の開館時間は9:30です。

池上スポーツクラブ 03-5700-3151 受付時間10:00～18:00

《短期体操教室申し込み用紙》 平成30年 月 日

池上スポーツクラブ(会員・非会員)

Ⅰ期[A・B・C・D・E・F・G・H・I]

Ⅱ期[J・K・L・M・N・O・P・Q・R]コースに受講料を

添えて申し込みます。

ふりがな (男・女)

氏名 年少・年中・年長・小学 年生

保護者名 ①

〒

住所

電話番号

平成30年 月 日

《領収証》

様

¥

短期体操教室参加費として
領収致しました。
東南スポーツ(株)