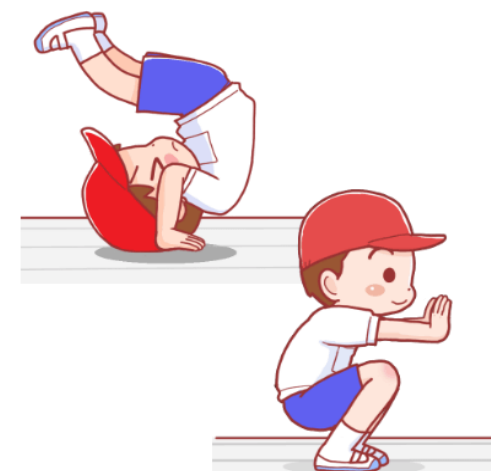


まだ入れますよ～。今がチャンス！

# 《 春季短期体操教室 》



## 3/8(月)現在の参加者状況！！

まだコースに空きがあります！！  
来年度に向け挑戦してみたいかがでしょう！？

池上スポーツクラブ 03-5700-3151

令和3年3月22日(月)～24日(水) 3日間

会員 5,500円 非会員 6,500円

コース	種 目		参加者数/定 員	空き
A	鉄 棒	10:30～	10名/14名	4名
	(逆上がり他)	11:20		
B	トランポリン	10:30～	12名/14名	2名
	(大・小トランポリン)	11:20		
C	とびばこ	10:30～	4名/14名	10名
	(開脚跳び他)	11:20		
D	トランポリン	11:35～	3名/14名	11名
	(大・小トランポリン)	12:25		
E	鉄 棒	11:35～	10名/14名	14名
	(逆上がり他)	12:25		
F	キッズダンス♪	11:35～	10名/14名	4名
	(楽しく踊ろう！)	12:25		
G	なわとび	11:35～	10名/14名	5名
	(短なわ…能力別指導)	12:25		
H	トランポリン	12:40～	5名/14名	9名
	(大・小トランポリン)	13:30		
I	マット	12:40～	6名/14名	8名
	(前転、倒立、側転、転回)	13:30		
J	総合体育	12:40～	7名/10名	3名
	(マット・鉄棒・とび箱・平均台等)	13:30	3名/8名	5名

令和3年3月26日(金)～29日(月) 4日間

会員 7,000円 非会員 8,000円

コース	種 目		参加者数/定 員	空き
K	鉄 棒	10:30～	13名/16名	3名
	(逆上がり他)	11:20		
L	トランポリン	10:30～	16名/16名	0名
	(大・小トランポリン)	11:20		
M	とびばこ	10:30～	10名/16名	6名
	(開脚跳び他)	11:20		
N	鉄 棒	11:35～	7名/16名	9名
	(逆上がり他)	12:25		
O	トランポリン	11:35～	16名/16名	0名
	(大・小トランポリン)	12:25		
P	マット	11:35～	18名/18名	0名
	(倒立、側転、転回、バック転)	12:25		
Q	キッズダンス♪	11:35～	7名/16名	9名
	(楽しく踊ろう！)	12:25		
R	なわとび	12:40～	12名/16名	4名
	(短なわ…能力別指導)	13:30		
S	トランポリン	12:40～	12名/16名	4名
	(大・小トランポリン)	13:30		
T	マット	12:40～	18名/18名	0名
	(倒立、側転、転回、バック転)	13:30		